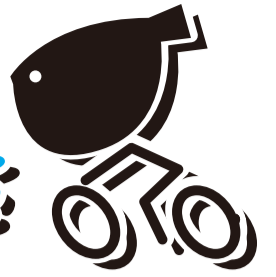


角島フォトポイント



到着時刻 先頭 10:07 (30km/h)  
最終 11:50 (20km/h)

Tour de  
しものせき  
Shimonoseki



ツールド・しものせき2019

ショートカット地点  
制限時間 11:30

豊田エイドポイント

ロングコース  
専用



(みのりの丘農業公園)

到着時刻 先頭 11:21 (30km/h)  
最終 13:54 (16km/h)

豊北エイドポイント

ロングコース  
専用



(土井ヶ浜弥生パーク)

到着時刻 先頭 9:42 (30km/h)  
最終 12:17 (16km/h)

豊浦エイドポイント

ロングコース  
専用



(室津ヨットハーバー)

到着時刻 先頭 8:40 (30km/h)  
最終 10:30 (16km/h)

菊川エイドポイント

ロングコース  
専用



(菊川総合支所)

到着時刻 先頭 12:07 (30km/h)  
最終 15:10 (16km/h)

内日エイドポイント

ショートコース  
専用



(うついの里にこここ市場)

往路 到着時刻 先頭 9:41 (28km/h)  
最終 10:20 (18km/h)

往路 到着時刻 先頭 10:34 (28km/h)  
最終 11:38 (18km/h)

深坂エイドポイント

ロング・ショート  
コース共通



(深坂自然の森 森の家)

到着時刻 ショート 先頭 11:00 (28km/h)  
ロング 最終 16:24 (16km/h)

スタート&フィニッシュ

下関北運動公園



ロングコース

スタート  
先頭 8:00 最終 9:10  
フィニッシュ  
先頭 13:20 (30km/h) 最終 16:51 (16km/h)

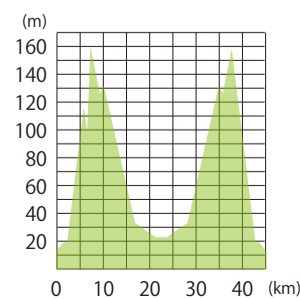
ショートコース

スタート  
先頭 9:15 最終 9:40  
フィニッシュ  
先頭 11:20 (28km/h) 最終 12:38 (18km/h)

エイドポイント区分

- ...ロングコース専用
- ...ショートコース専用
- ▲ ...ロング・ショートコース共通

ショートコース高低図



ロングコース高低図

