



■実施内容詳細

1. センチュリーコース (約 160 km / 想定時間 9 時間 0 0 分)

…風光明媚な海沿いのコースを長門市まで延長。前半の海を満喫できるフラットなコースから、後半は高低差のある緑豊かな山間部を走るコースで見どころ満載です。

* 下関北運動公園 → 国道 191 号 → 室津ヨットハーバー (豊浦) → 土井ヶ浜弥生パーク (豊北) → 大浜海水浴場 (長門市) → みのりの丘農業公園 (豊田) → 菊川チャレンジパーク (菊川) → 深坂峠 → 下関北運動公園

2. ロングコース (約 110 km / 想定時間 6 時間 3 0 分)

…「日本風景街道」を構成する、海沿いの「ブルーライン」と緑豊かな「グリーンライン」を織り交ぜたコースで、自然や観光名所が盛り沢山です。

* 下関北運動公園 → 国道 191 号 → 室津ヨットハーバー (豊浦) → 土井ヶ浜弥生パーク (豊北) → みのりの丘農業公園 (豊田) → 菊川チャレンジパーク (菊川) → 深坂峠 → 下関北運動公園

3. ショートコース (約 45 km / 想定時間 4 時間 0 0 分)

…ロングコースは難しい…という方にお勧めで、小学生 (高学年) や女性も多く参加されています。

* 下関北運動公園 → 深坂自然の森 → 菊川チャレンジパーク (菊川) → 深坂峠 → 下関北運動公園

● エイドポイント

コース上に参加者の通過確認や補給を行うエイドポイントを設け、ドリンクや地元特産品等を提供します。

補給食等は数に限りがあります。最低限の補給食は各自でもご用意ください。



お問い合わせ先 ツール・ド・しものせき実行委員会事務局

〒750-0006 山口県下関市南部町 21-19 下関商工会館 4 階
下関市交流事業推進室内

TEL : 083-231-2729 9:00~17:00(土・日・祝を除く) FAX : 083-231-2746
E-mail : tourde@city.shimonoseki.yamaguchi.jp
<http://tour-de-shimonoseki.jp/> ツール・ド・しものせき 2016